

# ほけんだより

青島日本人学校 保健部  
令和2年 2月 5日(水)



保護者の皆様におかれましては、今回の新型コロナウイルス感染症への感染拡大を防ぐための休校措置にご理解とご協力をいただき、大変感謝しております。休校中の児童生徒の健康面・学習面へのサポートをするとともに、学校再開後に安心して学校生活を送ることができるよう準備を進めておりますので、ご家庭でも以下の点をご確認いただき、感染予防にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 感染防止に対する具体的な校内での対策

1. 学校施設内の定期的な消毒
2. 定期的な空気清浄機の使用と換気
3. 学校再開後の衛生面での準備（各教室や特別教室の消毒用アルコールの配置）
4. 児童生徒、教職員及び入校者の検温とマスク着用の義務付け  
（学校再開後は、健康チェックカードによる児童生徒の健康状態の把握）
5. 当面の集会活動などの中止
6. 児童生徒への保健指導教育
7. 学校HP、緊急メール（SNS）を活用した注意喚起と情報の発信



## 感染拡大を防ぐために

- ① 体力をつける  
・しっかりご飯を食べてよく寝ましょう。
- ② マスクを着用する  
・飛沫感染を防ぎましょう。
- ③ 外出後の手洗い・うがいをする  
・接触感染を防ぎましょう。
- ④ 人混みを避ける  
・不要不急の外出は避けましょう。

青島市人民政府外事弁公室  
多言語疫病予防・抑制コンサルティング  
ホットライン  
日本語：18766270987

## 正しいマスクの着用



政府広報オンラインより

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に

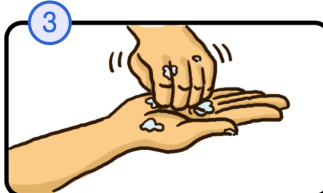
- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



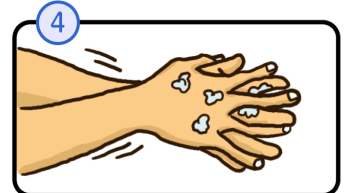
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



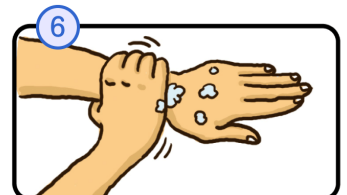
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

政府広報オンラインより